

A vibrant, artistic photograph of a waterfall cascading over large, smooth, grey rocks. The water is a brilliant turquoise color, and the scene is captured with a slight motion blur, giving it a sense of dynamic energy. The waterfall flows from the top right towards the bottom left, creating a strong diagonal line across the frame.

ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE/OCTUBRE

MAITE FRUITÓS

QIGONG

TAICHI

TALLERES

FINES DE SEMANA

FLUIR CON LA CALMA

QIGONG-CHIKUNG

ON LINE

DIMARTS 9 H

INICI: 7 SETEMBRE

DIMARTS 19 H

INICI: 7 SETEMBRE

JUEVES 19 H

INICIO: 9 SEPTIEMBRE

DIVENDRES 10 H

INICI: 10 SETEMBRE

CASTELLANO

LOS JUEVES LAS CLASES SON EN CASTELLANO

QIGONG°CHIKUNG PRESENCIAL

CENTRE CÍVIC SANT OLEGUER SABADELL

DILLUNS. 11.45 H

DIMARTS. 11.45 H

**INICI: 4 / 5
D' OCTUBRE**

XALET NEGRE. SANT CUGAT DEL VALLÈS

DIJOUS. 9 H

**INICI:
7 OCTUBRE**

TAI TXI PRESENCIAL

CENTRE CÍVIC SANT OLEGUER

TAI TXI. NIVELL INICIAL. DILLUNS 17 H

TAI TXI NIVELL MIG. DILLUNS 18.15 H

TAI TXI. NIVELL ALT. DILLUNS 19.30 H

INICI:
4 OCTUBRE:

ESTUDI DANSA. SABADELL

TAI TXI AVANÇAT. DILLUNS I DIMECRES 9H

INICI: 8 SETEMBRE

XALET NEGRE. SANT CUGAT DEL VALLÈS

TAI TXI NIVELL MIG. DIJOUS 10 H

INICI: 7 OCTUBRE

TEMPS DE MAR ...TEMPS PER A TU



“

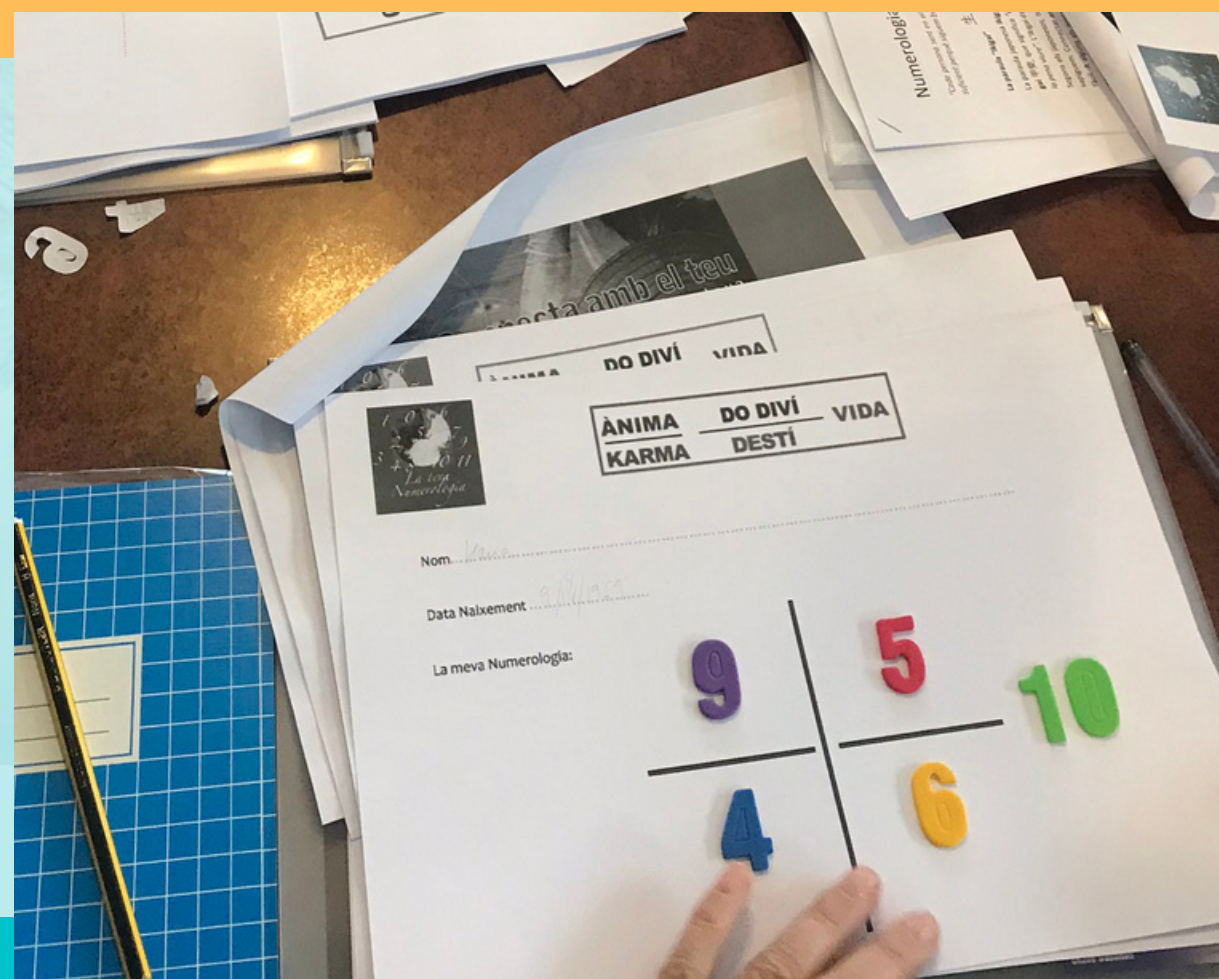
*Temps de mar,
temps per a tu...*

MEDITACIÓ - QIGONG -
PASSEIG CONSCIENT

17/18 i 19 setembre

Torre Valentina
Costa Brava

AUTOCONOCIMIENTO, A TRAVÉS DE LA NUMEROLOGIA TÁNTRICA



ON LINE
CASTELLANO

22 - 23 OCTUBRE

Viernes de 19 h a 21 h
Sábado de 10 h a 12 h

PRESENCIAL
CATALÀ

23 OCTUBRE

Sábado de 16 h a 20 h

¿SIENTES QUE UN POCO MÁS DE
AUTOCUIDADO TE IRÍA BIEN?

¡Estaré encantada de informarte!



maitefrutos@gmail.com



600 45 88 61

Más información: